



**Medicinos
fakultetas**

Iš kur ir kur juda medicininė reabilitacija?

Dr. Tomas Aukštikalnis,

VUMF SMI RFSMK

2024, Druskininkai

dr. Tomas Aukštikalnis



dr. Tomas Aukštikalnis



Medicinos
fakultetas

Medicininės reabilitacijos dabartis



Medicininės reabilitacijos ir visuomenės darna

- *Sveikatos ir gerovės prioritetai.*
- *Visuomenės aukšto išsilavinimo ir sąmoningumo lygis.*
- *Socialinė atsakomybė.*
- *Aukštas ekonomikos išsivystymas.*
- *Valstybės investicija į sveikatos apsaugą.*
- *Mokslo ir technologijų pažanga.*
- *Žmogaus prigimtinė teisė ir lygios galimybės.*
- *Nuosekli ir ilgalaikė sveikatos politika.*



Medicininė reabilitacija: biopsichosocialinis modelis

Koordinuotas kompleksinis medicininių, socialinių, pedagoginių, profesinių priemonių naudojimas siekiant maksimalaus asmenų funkcinio aktyvumo.

Kompleksinis medicininių reabilitacijos priemonių taikymas siekiant kuo daugiau sugrąžinti sutrikusias funkcijas arba esant negrįžtamiems pakitimams, arba palaikyti pasiektą funkcinio pajėgumo lygį.

Baigtinis procesas, trunkantis nuo ligos ar pažeidimo atsiradimo iki pasveikimo, pasiekto maksimalaus funkcinio aktyvumo ar sutrikusių funkcijų kompensavimo. Proceso siekiamybė – maksimalus asmens funkcinis aktyvumas ar maksimalus nepriklausomumo lygmuo nuo aplinkinių pagalbos.

Medicininė reabilitacija: studijos



Medicinos
fakultetas

	Bazinys žinios	Profesinės kompetencijos	Akademinės ir mokslinės kompetencijos
Profesūra	✓	✓	✓
Doktorantūra	✓	✓	✓
Magistrantūra	✓	✓	✓
Po diplomines studijas	✓	✓	✓
Kasdien profesinė veikla	✓	✓	✓
Profesiniai studijų praktika	✓	✓	✓
Profesinės studijos	✓	✓	✓
Vidurinė mokykla	✓	✓	✓



Finansai

Akademinei veiklai

Klinikinei veiklai



Medicinos
fakultetas

Finansai akademinėi veiklai

Studijų krepšelis

Projektinės veiklos

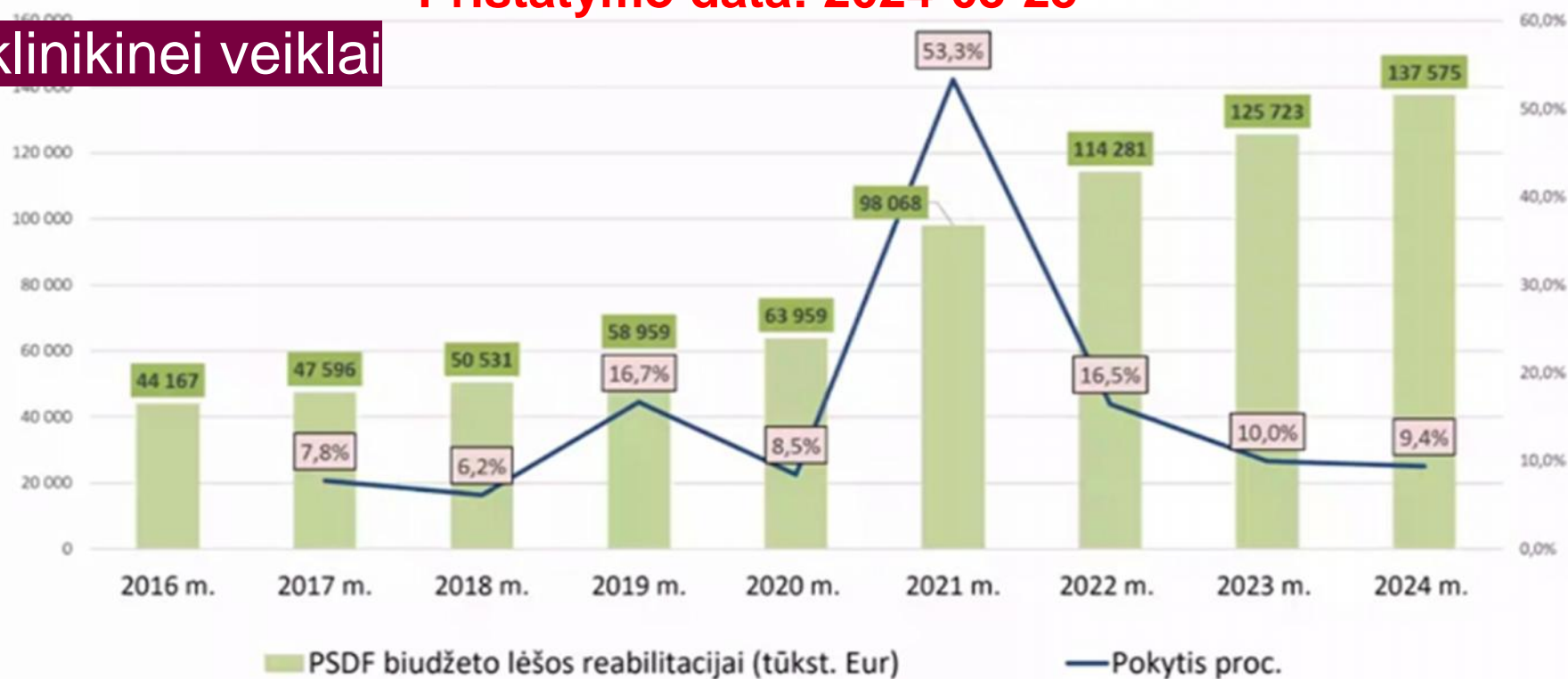
Dotacijos

Parama

2016–2023 M. PRIVALOMOJO SVEIKATOS DRAUDIMO FONDO (PSDF) BIUDŽETO LĖŠOS MEDICININĖS REABILITACIJOS IR ANTIRECIDYVINIO SANATORINIO GYDYMO IŠLAIDOMS APMOKĖTI (TŪKST. EUR)*

Pristatymo data: 2024-03-25

Finansai klinicinei veiklai



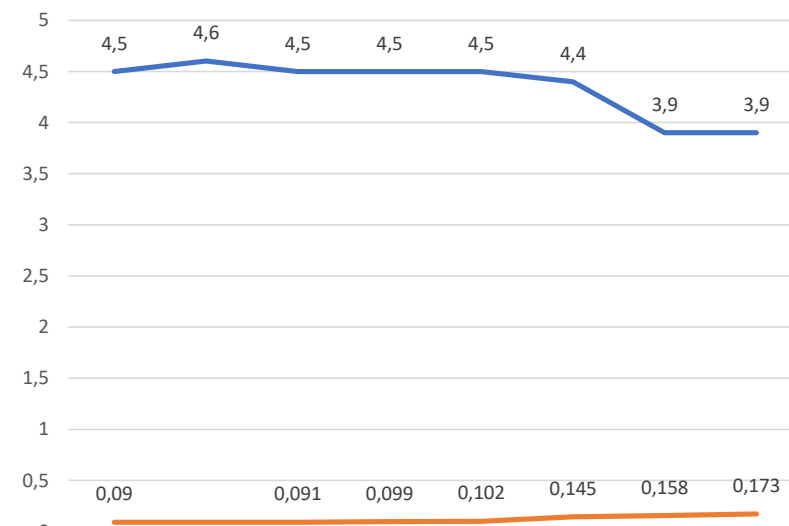
- 03 PSDF biudžeto išlaidų straipsnis (Lietuvos Respublikos Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto rodiklių patvirtinimo įstatymu skirtos lėšos)
- 01 PSDF biudžeto išlaidų straipsnis nuo 2024 m. (VLK direktoriaus 2024-01-15 įsakymu Nr. 1K-14 „Dėl 2024 m. Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšų asmens sveikatos priežiūros paslaugoms apmokėti paskirstymo“ medicininei reabilitacijai skirta 137 575,1 tūkst. Eur)

2016–2023 M. PRIVALOMOJO SVEIKATOS DRAUDIMO FONDO (PSDF) BIUDŽETO LĖŠOS MEDICININĖS REABILITACIJOS IR ANTIRECIDYVINIO SANATORINIO GYDYMO IŠLAIDOMS APMOKĖTI (TŪKST. EUR)*



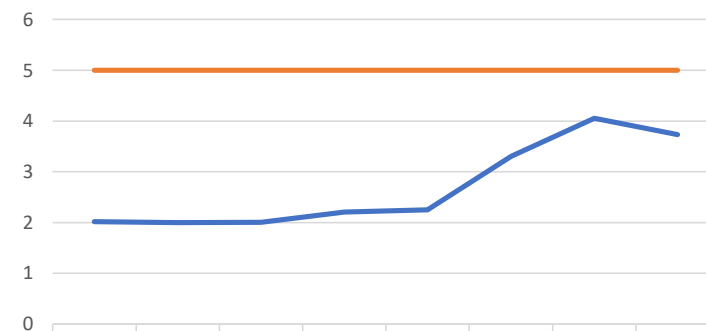
* 03 PSDF biudžeto išlaidų straipsnis (Lietuvos Respublikos Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto rodiklių patvirtinimo įstatymu skirtos lėšos)
 * 01 PSDF biudžeto išlaidų straipsnis nuo 2024 m. (VLK direktoriaus 2024-01-15 įsakymu Nr. 1K-14 „Dėl 2024 m. Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšų asmens sveikatos priežiūros paslaugoms apmokėti paskirstymo“ medicininei reabilitacijai skirta 137 575,1 tūkst. Eur)

Išlaidos FMR ir Sveikatos paslaugų nuo BVP, %



	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023*
Sveikatos paslaugoms	4,5	4,6	4,5	4,5	4,5	4,4	3,9	3,9
Medicinei reabilitacijai	0,09	0,091	0,091	0,099	0,102	0,145	0,158	0,173

Išlaidos FMR nuo Sveikatos paslaugų, %



	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023*
Išlaidos medicininei reabilitacijai nuo Sveikatos priežiūros išlaidų (proc)	2,017	2	2,005	2,208	2,252	3,302	4,053 ⁹	3,731
EU min rekomendacija	5	5	5	5	5	5	5	5

*2023 m. duomenys yra preliminarius.

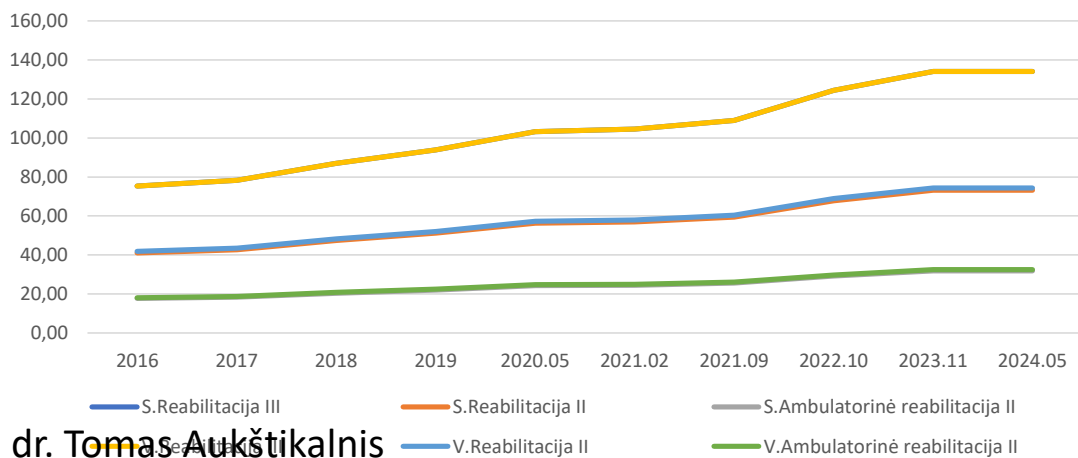
2016–2023 M. PRIVALOMOJO SVEIKATOS DRAUDIMO FONDO (PSDF) BIUDŽETO LĖŠOS MEDICININĖS REABILITACIJOS IR ANTIRECIDYVINIO SANATORINIO GYDYMO IŠLAIDOMS APMOKĖTI (TŪKST. EUR)*



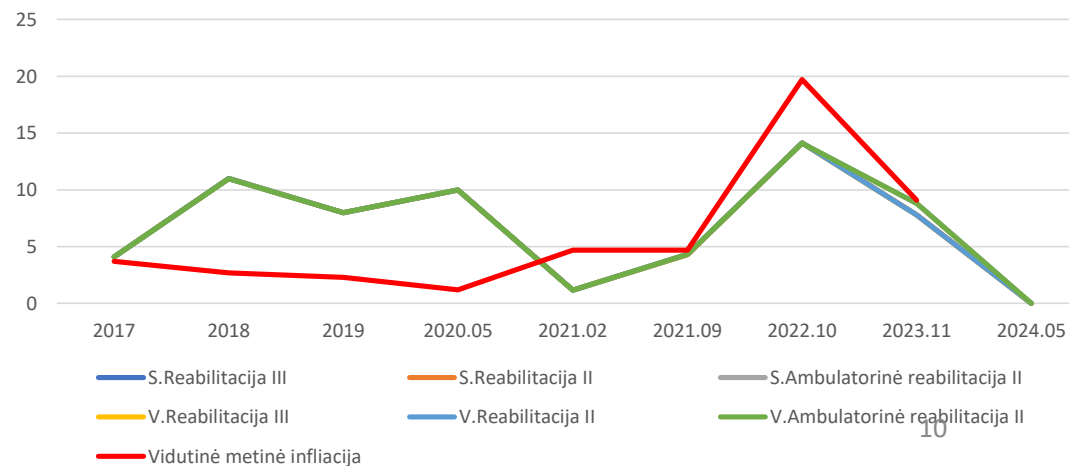
* 03 PSDF biudžeto išlaidų straipsnis (Lietuvos Respublikos Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto rodiklių patvirtinimo įstatymu skirtos lėšos)
 * 01 PSDF biudžeto išlaidų straipsnis nuo 2024 m. (VLK direktoriaus 2024-01-15 įsakymu Nr. 1K-14 „Dėl 2024 m. Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto lėšų asmens sveikatos priežiūros paslaugoms apmokėti paskirstymo“ medicininei reabilitacijai skirta 137 575,1 tūkst. Eur)

+ Sveikatos paslaugas teikiančių darbuotojų atlyginimo pokytis

Reabilitacijos įkainių pokytis, eur



Įkainio pokyčio ir infliacijos santykis



* 2023 m. duomenys yra preliminarius.



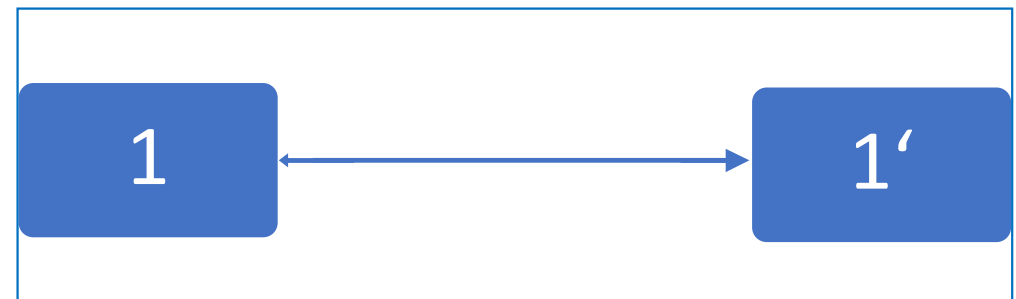
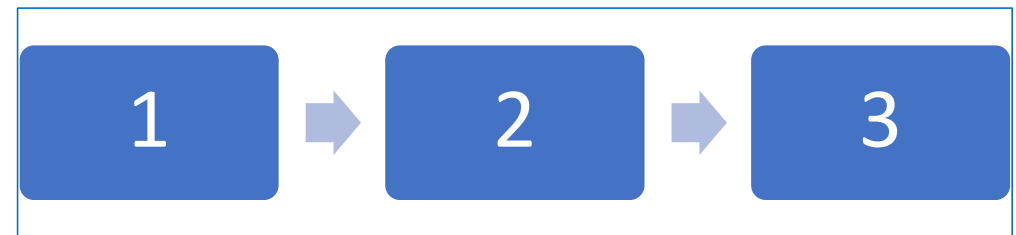
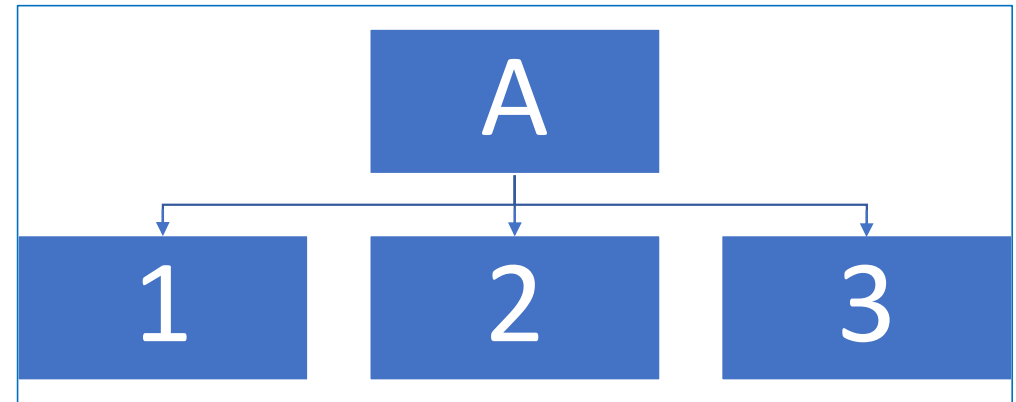
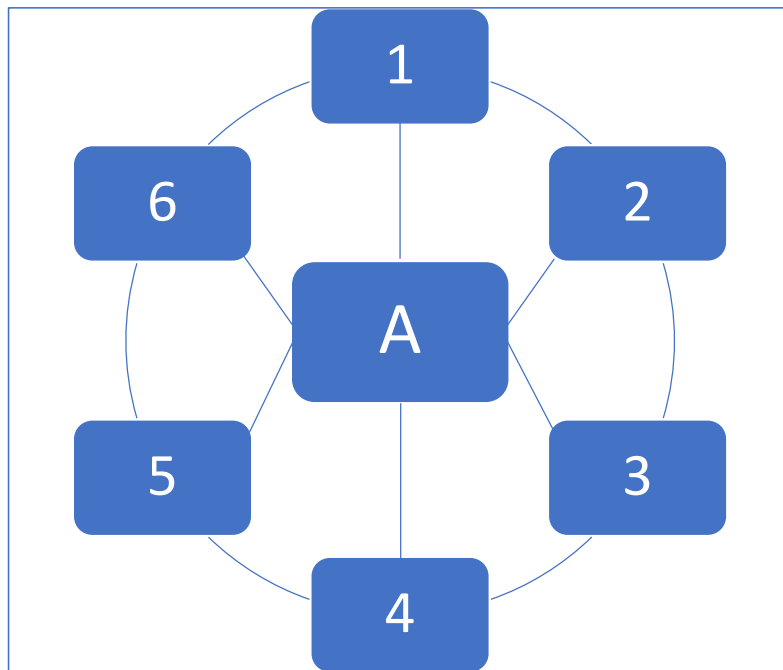
Paslauga	Kaina	Kainodara
FMR gydytojo konsultacija	42,85	bazin
Individualios reabilitacinės procedūros kaina	7,42eur	-
Mažos apimties pradinės ambulatorinės medicininės reabilitacijos paslauga, kai atliekamos 5 individualios procedūros (kineziterapijos ir (ar) fizioterapijos, ir (ar) masažo, ir (ar) ergoterapijos)	37,16	= 7,43 x 5
Vidutinės -- --	74,31	= 7,43 x 10
Didelės -- --	111,47	= 7,43 x 15
Didžiausios -- --	148,61	= 7,43 x 20

Reabilitacijos sistema



Medicinos
fakultetas

Teoriniai reabilitacijos sistemos modeliai





Medicininės reabilitacijos netolimos ateities iššūkiai

- *Individualizuota reabilitacija ir slauga.*
- *Technologijų integracija.*
- *Ambulatorinė ir namų aplinkos reabilitacija*
- *Prevencija.*
- *Socialiniai visuomenės pokyčiai.*
- *Sisteminiai pokyčiai medicinoje.*



INDIVIDUALIZUOTA REABILITACIJA: 2.0

*Tolimesnis individualizuotų rehabilitacinių programų/planų kūrimas,
atsižvelgiant į individualius paciento poreikius, tikslus ir gebėjimus ir asmeninę toleranciją.
Numatant išeičių rezultatus ir prognozę.*

- Holistinis požiūris
- Genetiniai tyrimai, biologiniai žymenys
- Biotechnologijos, genų terapija, kamieninių ląstelių terapija, audinių inžinerija.
- Funkcinės būklės ir pažintinių funkcijų sutrikimo nustatymas
- Fizinės būklės nustatymas
- Komandinis darbas: pacientas – komandos narys.
- Interdisciplininis komandinis darbas
- Paciento norai/poreikiai/tikslai: rehabilitacijos tikslai ir metodai yra individualūs.
- Socialinis ir emocinis palaikymas



TECHNOLOGIJŲ INTEGRACIJA

- Dirbtinis intelektas
- Virtualus asistentas
- Mašininis mokymasis
- Robotika
- Virtuali realybė
- Papildyta realybė
- Portatyviniai įrenginiai ir jutikliai / programinė įranga
- Realaus laiko grįžtamasis ryšys / biofeedback'ai
- Telereabilitacija, nuotolinė reabilitacija, namų reabilitacija
- Paciento duomenų analizė ir sveikatos informacinės sistemos.



AMBULATORINĖ IR NAMŲ APLINKOS REABILITACIJA

- Pagrindinis dėmesys ambulatorinei reabilitacijai.
- Reabilitacija vykdoma patogioje aplinkoje (pvz. namų).
- Maksimalus nepriklausomumas namų/darbinėje aplinkoje.



REABILITACIJOS SRIČIŲ SPECIALIZACIJA

Specializuotų centrų steigimas, pagal konkrečių sutrikimų ar ligų:

- Neurologinė reabilitacija
- Ortopedinė reabilitacija
- Angio-kardio-pulmoninė reabilitacija
- Onkologinė reabilitacija
- Vaikų reabilitacija
- kita



PREVENCIJA

- Sveikos gyvensenos mokymas, propagavimas
- Traumų prevencija
- Rizikos veiksnių valdymas
- Ankstyva ligų išsivystymo ir pasikartojimo prevencija
- Negalios ir lėtinių ligų rizikos mažinimas



MEDICININĖS REABILITACIJOS POREIKIS SUSIJĘS SU SOCIALINIAIS POKYČIAI

- Ilgaamžė visuomenė
- Senstanti visuomenė
- Lėtinėmis, neįgalią sukeliančiomis ligomis serganti visuomenė
- Visuomenės sąmoningumo, supratimo apie ligas didėjimas



Iššūkliai susiję su sisteminiiais pokyčiais sveikatos apsaugoje

- Didėjančios sveikatos priežiūros išlaidos.
- Sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelio pokyčiai
- Pagrindinis dėmesys ambulatorinėms / pacientui artimos aplinkos / namų paslaugoms.
- Didėjančios eilės reabilitacijai gauti.



Hipotetiniai klausimai

- *Kaip išgyventi, kai įkainis dengia apie 80proc. Išlaidų?*
- *Esant gerinti reabilitacijos kokybę ir teikti kokybiškas paslaugas? (Bazinės kainos = ekonominės paslaugos.*
- *Kaip išlaikyti esamą ar pritraukti naują personalą?*
- *Kaip vystyti reabilitologiją, patrauklią visuomenei, besinaudojančią naujausiomis technologijomis?*



**Medicinos
fakultetas**

Klausimų daugiau nei atsakymų...

Dr. Tomas Aukštikalnis

*VUMF SMI RFSMK vadovas
2024, Druskininkai*

dr. Tomas Aukštikalnis

